

TRAININGS Plan

Woche _____

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

EIN Ziel OHNE Plan IST NUR EIN Wunsch!

#21TageMotivation
www.pappyra.de

Woche _____

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

EIN Ziel OHNE Plan IST NUR EIN Wunsch!