



# GESUNDE Pancakes

MIT KICHERERBSENMEHL

**Herzhaft:**

- 150g Kichererbsenmehl
- 1 EL Leinsamen geschrotet
- Handvoll gehackte Petersilie
- 1 TL Currypulver
- Prise Salz
- 200-300 ml Wasser

**Süß:**

- 150g Kichererbsenmehl
- 1/2 Pck. Backpulver
- 200 ml Wasser



[www.pappyra.de](http://www.pappyra.de)



# GESUNDE Pancakes

MIT KICHERERBSENMEHL

**Herzhaft:**

- 150g Kichererbsenmehl
- 1 EL Leinsamen geschrotet
- Handvoll gehackte Petersilie
- 1 TL Currypulver
- Prise Salz
- 200-300 ml Wasser

**Süß:**

- 150g Kichererbsenmehl
- 1/2 Pck. Backpulver
- 200 ml Wasser



[www.pappyra.de](http://www.pappyra.de)